

Depressió en les dones. Pastilles que amaguen realitats



Autora: Nuria Pérez Giménez
Contacte: nuria.perez@e-campus.uab.cat
Tutor: Alfons Zarzoso



4t Microbiologia

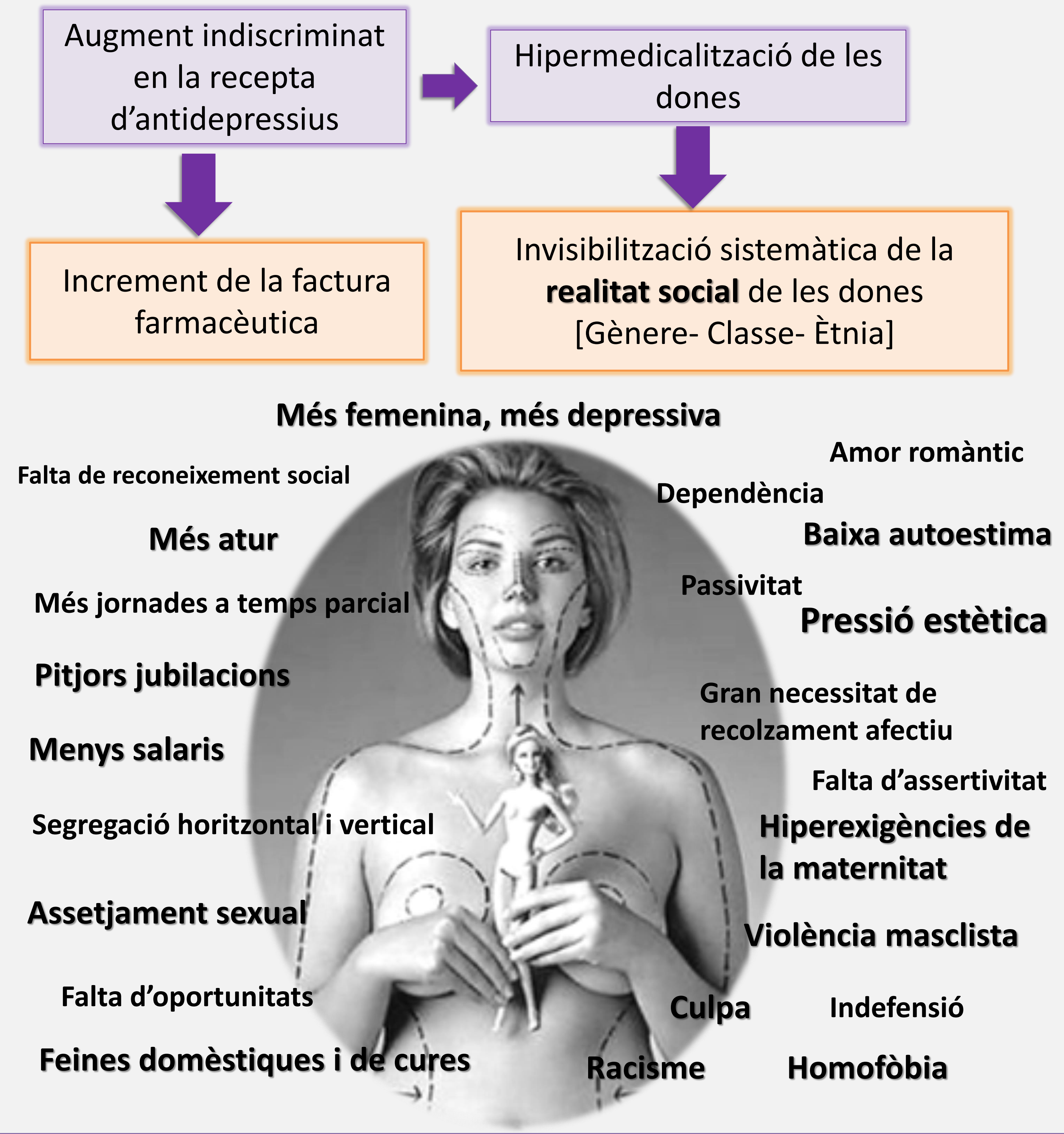
Els trastorns mentals són la quarta causa de mort i discapacitat a nivell mundial i al 2020 s'espera que siguin la segona¹, després de les cardiopaties. D'aquests trastorns, la depressió afecta a 400 M de persones actualment² i es creu que un 25% de la població mundial patirà depressió en algun moment de la seva vida³. Les dones presenten el doble de casos de depressió que els homes, sent aquesta problemàtica la primera causa de discapacitat en el gènere femení⁴ ja que els episodis depressius són més llargs, les recaigudes més freqüents i existeix una major cronicitat.

És cert que la ciència ajuda a perpetuar el sexisme en un dels problemes de salut més importants en les dones com és el cas de la depressió?

Com respon la ciència mèdica davant aquesta problemàtica social en augment?

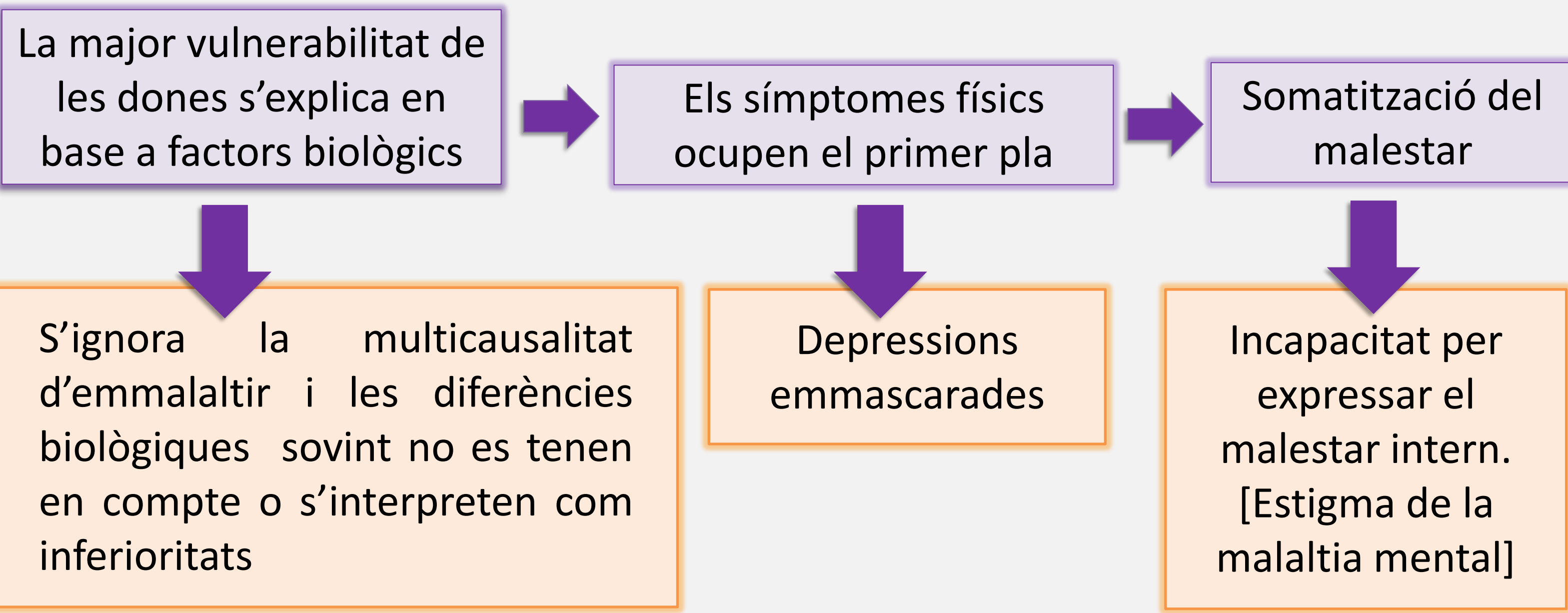
TRACTAMENT

La biomedicina considera que les malalties mentals són simplement un desequilibri de neurotransmissors que es pot corregir amb psicofàrmacs.



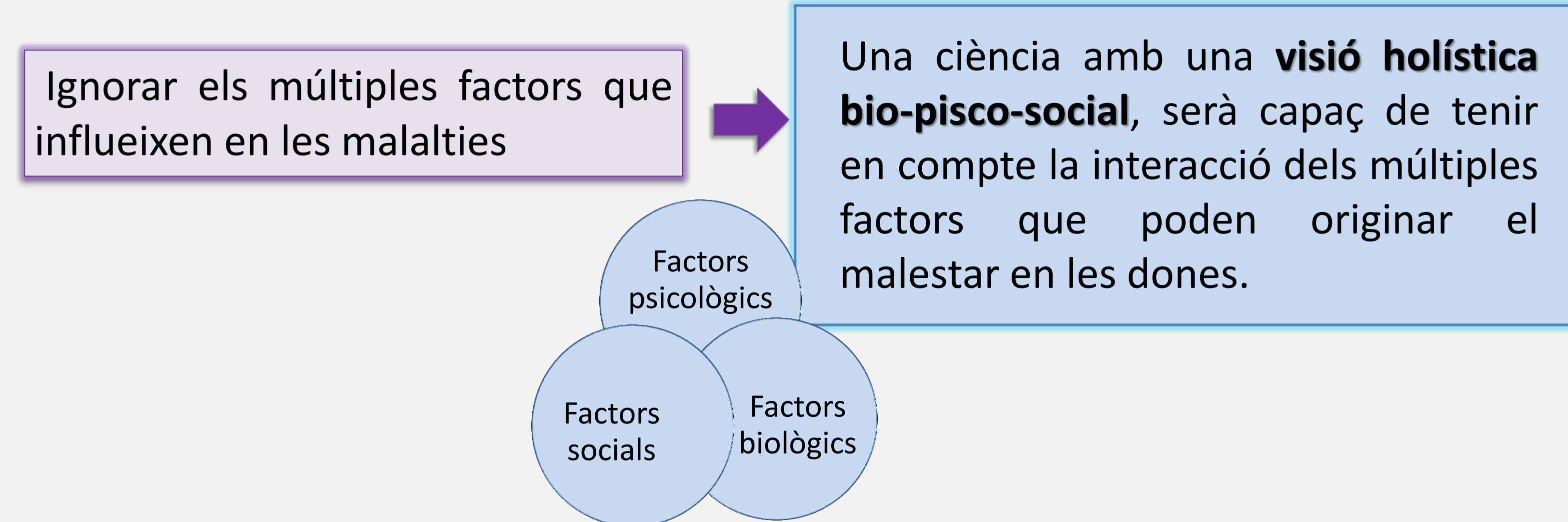
DIAGNÒSTIC

La biomedicina diagnostica com a mentalment malaltes a aquelles persones amb una sèrie de símptomes psíquics i físics. No obstant, sentiments subjectius com el patiment, són símptomes sense una materialitat biològica, que no poden correspondre's de manera unívoca amb els signes clínics d'una malaltia.



EL VESSANT SEXISTA DE LA CIÈNCIA

La ciència no és neutra sinó que s'empra per naturalitzar i legitimar les desigualtats per raons de gènere, classe i ètnia ja que els estereotips i biaixos discriminatoris de la societat androcèntrica i heteropatriarcal han tingut plena transcendència al coneixement científic. La ciència no està al servei del benestar social sinó dels interessos de la classe dominant.



La Medicalització promoguda per la indústria farmacèutica fa que els medicaments siguin una mercaderia més i les dones interessants objectes de mercat perquè tenen una major esperança de vida i més malalties cròniques que els homes.

La **reducció de la prescripció farmacèutica** i millora de la feina psicoterapèutica amb l'augment del temps de consulta, comportaria un millor tractament de les depressions

L'extrema especialització de la medicina fragmenta els cossos

Les relacions jeràrquiques entre personal mèdic i pacients suposen la pèrdua del control sobre el propi cos i la pròpia salut

La cultura de la pastilla perpetua valors socials negatius, com la presa i el consumisme, que a la vegada originen més trastorns depressius

Les **experiències comunitàries** poden actuar com a mecanisme de protecció per les malalties mentals. Les **xarxes de suport mutu** són una forma d'allunyar-se de la malaltia, de la dependència del personal mèdic i dels antidepressius. Si la **salut** està **en mans de la comunitat** es podrà decidir sobre la pròpia salut al mateix temps que es posen de manifest els conflictes intrínsecs al gènere. **Acabar amb les desigualtats (de gènere, classe i ètnia) comportaria menys depressions i per tant, una millor salut mental.**

REFERÈNCIES

- Organización Mundial de la Salud. Informe salud y género, las edades centrales de la vida. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2008
- World Health Organization. Mental disorders . Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/>
- Dio Bleichmar E. La depresión en la mujer. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. 1991; 11 (39). 283-287
- Instituto de la Mujer. II jornadas de salud mental y género, Madrid 9 y 10 de octubre de 2000. Madrid: Instituto de la Mujer (Ministerio de Igualdad); 2008.

Imatge 1. Facebook. Disponible en: https://fbcdn-sphotos-d-a.akamaihd.net/hphotos-akxrp1/v/t1.09/10336756_867652283255046_3710717730464593112_n.jpg?oh=e90f77fb09b5ba62f24219c9df4d6dfa&oe=559CBAC0&_rda_=1436102473_651997817247d0bd7ed586f4c50c3f8c

Imatge 2. <http://menteocuraa.blogspot.com.es/2012/07/mujer-real-vs-mujer-perfecta.html>